

**ACTIVIDADES ONLINE  
APP ZOOM**



# LUNES

***ARRANCAMOS LA SEMANA !!***



**YOGA**

**11:00 H**



**TALLER DE  
MAQUILLAJE**

**12:00 H**



**ENTRENAMIENTO  
ALTA INTENSIDAD**

**19:00 H**

**SOLICITA TU REGISTRO Y RECIBIRÁS TU ENLACE POR MAIL**

***¡ te esperamos !***

**ACTIVIDADES ONLINE  
APP ZOOM**

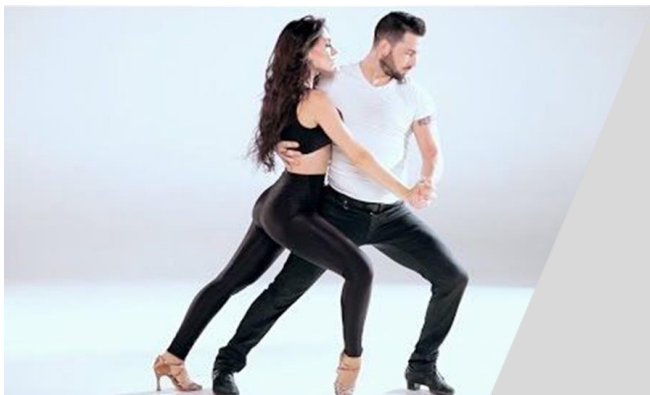


# MARTES



**ENTRENAMIENTO  
FUNCIONAL**

**9:30 H**



**BACHATA**

**17:30 H**



**ENTRENAMIENTO  
ALTA INTENSIDAD**

**19:00 H**



**ENTRENAMIENTO  
FUNCIONAL**

**20:30 H**

**SOLICITA TU REGISTRO Y RECIBIRÁS TU ENLACE POR MAIL**

***¡ te esperamos !***

**ACTIVIDADES ONLINE  
APP ZOOM**



# **MIERCOLES**



**YOGA**

**11:00 H**



**ZUMBA**

**12:00 H**



**CONFERENCIA  
TEMÁTICA**

**17:30H**



**ENTRENAMIENTO  
ALTA INTENSIDAD**

**19:00 H**

**SOLICITA TU REGISTRO Y RECIBIRÁS TU ENLACE POR MAIL**

***¡ te esperamos !***

**ACTIVIDADES ONLINE  
APP ZOOM**



# JUEVES



**ENTRENAMIENTO  
FUNCIONAL**

**9:30 H**



**SEVILLANAS**

**17:30 H**



**ENTRENAMIENTO  
ALTA INTENSIDAD**

**19:00 H**



**ENTRENAMIENTO  
FUNCIONAL**

**20:30 H**

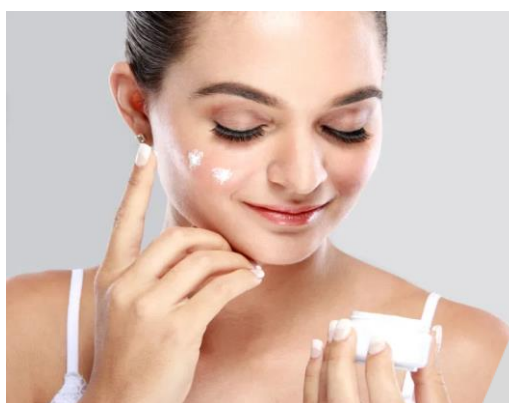
**SOLICITA TU REGISTRO Y RECIBIRÁS TU ENLACE POR MAIL**

***¡ te esperamos !***

**ACTIVIDADES ONLINE  
APP ZOOM**



# **VIERNES**



**TALLER  
CUIDADO  
DE LA PIEL**

**12:00 H**



**DEPORTE  
CON NIÑOS**

**17:30 H**



**ENTRENAMIENTO  
ALTA INTENSIDAD**

**19:00 H**

**SOLICITA TU REGISTRO Y RECIBIRÁS TU ENLACE POR MAIL**

***¡ te esperamos !***

**ACTIVIDADES ONLINE  
APP ZOOM**



# SÁBADO

**PARA TODA LA FAMILIA, NOS DIVERTIREMOS Y  
APRENDEREMOS DE MANERA DIVERTIDA**



**YOGA NIÑOS**

**11:00 H**



**TALLER  
PEINADOS CON  
PLANCHAS**

**12:00 H**



**ZUMBA**

**19:00 H**

**SOLICITA TU REGISTRO Y RECIBIRÁS TU ENLACE POR MAIL**

***¡ te esperamos !***

**ACTIVIDADES ONLINE  
APP ZOOM**



# DOMINGO

**DIVIÉRTETE Y APRENDE MÁS SOBRE NUESTRO PROYECTO**



**ZUMBA**

**12:00 H**



**PRESENTACIÓN  
DE NUESTRO  
PROYECTO**

**17:30 H**

**SOLICITA TU REGISTRO Y RECIBIRÁS TU ENLACE POR MAIL**

***¡ te esperamos !***